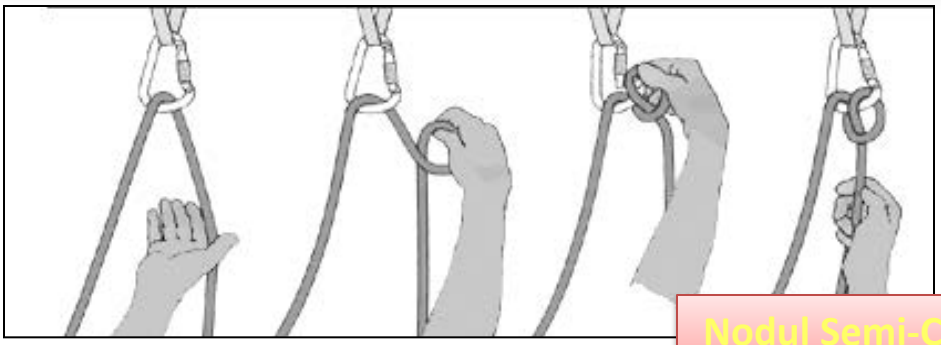
ASOCIAŢIA ROMÂNĂ DE CANYONING

CANYONING 2017

www.canyoning.ro

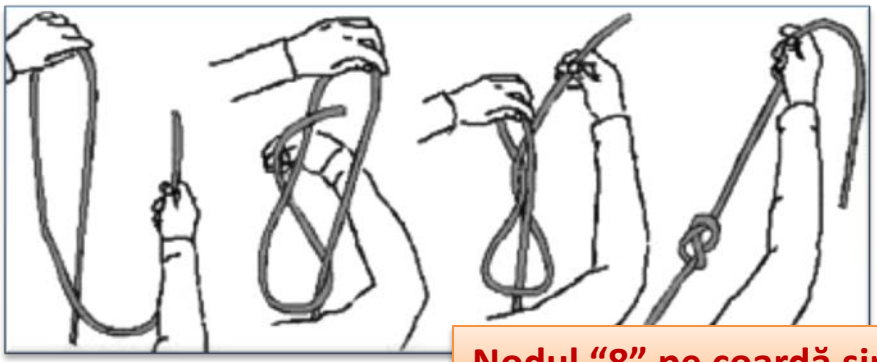
Noduri şi utilizarea lor



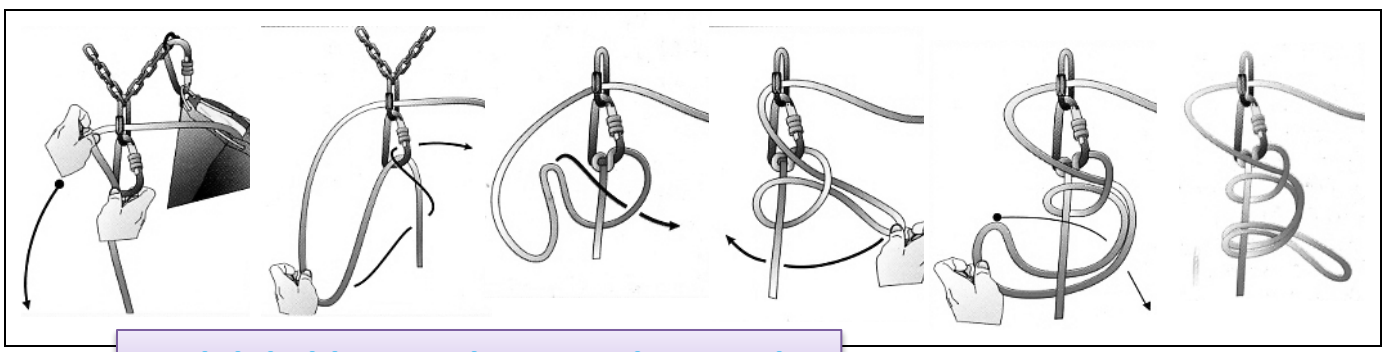
Nodul Semi-Cabestan

Nodul Cabestan

Nodul “8” pe coardă dublă



Nodul “8” pe coardă simplă



Nodul de blocare al Semi-Cabestanului

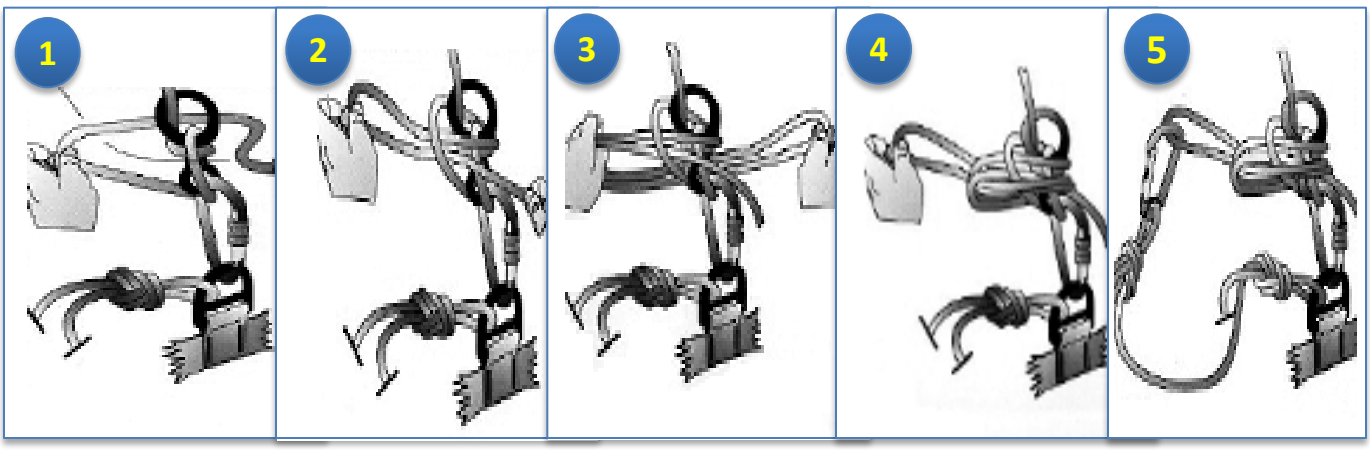
Montarea coborâtorului şi cheia de blocare

ATENŢIE! Montarea coborâtorului în metoda rapidă se foloseşte doar pentru automulinetă sau rapel ghidat.

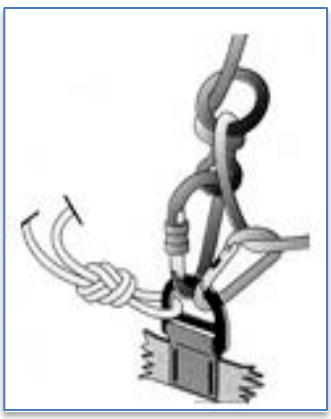
Montarea coborâtorului – Metoda “Vertaco”

Această configuraţie se foloseşte în peste 80% din cazuri, fiind cea mai eficace metodă, evitându-se blocarea pe coardă prin formarea accidentală a nodului de ancoră.

Realizarea cheii de blocare pe coborâtor din Metoda “Vertaco”

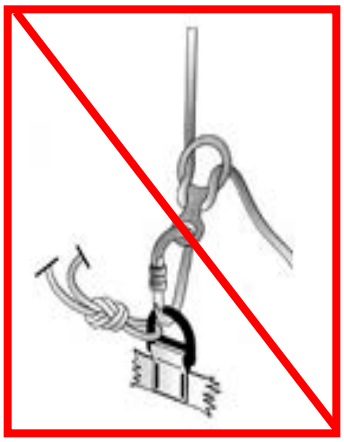


Montarea coborâtorului
Varianta cu carabinieră de frână



Montarea coborâtorului pe coardă dublă

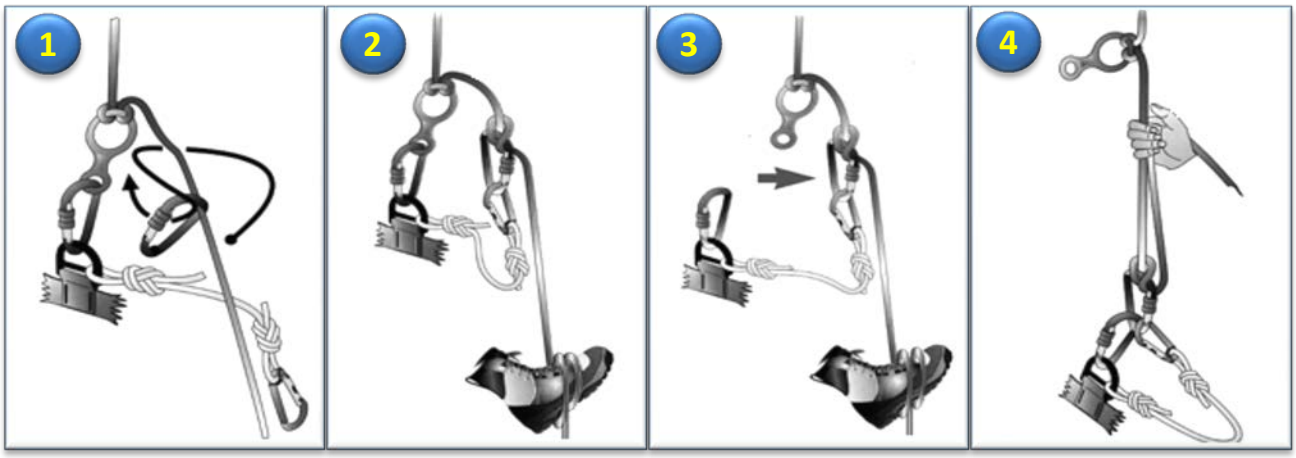
Autosalvarea



ATENŢIE! Montarea coborâtorului în varianta clasică este deosebit de periculoasă în parcurgerea canioanelor deoarece există riscul formării nodului de ancoră, imposibil de desfăcut sub sarcină.

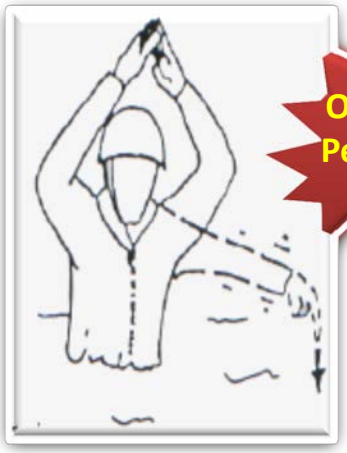
Autosalvarea în cazul în care s-a format accidental un nod de ancoră presupune urmarea paşilor prezentaţi mai jos.

ATENŢIE! Metoda necesită antrenament sub îndrumarea unui instructor.



Coduri şi semne utilizate - partea 1

YES!
AJUTOR



Obstacol
Periculos!

STOP!

NU
săriţi!

Tăiaţi
coarda!

Suprafaţă
alunecoasă!

Coduri şi semne utilizate - partea 2

Apropiaţi-vă!

Delonjare

Asiguraţi de jos!

Salt!

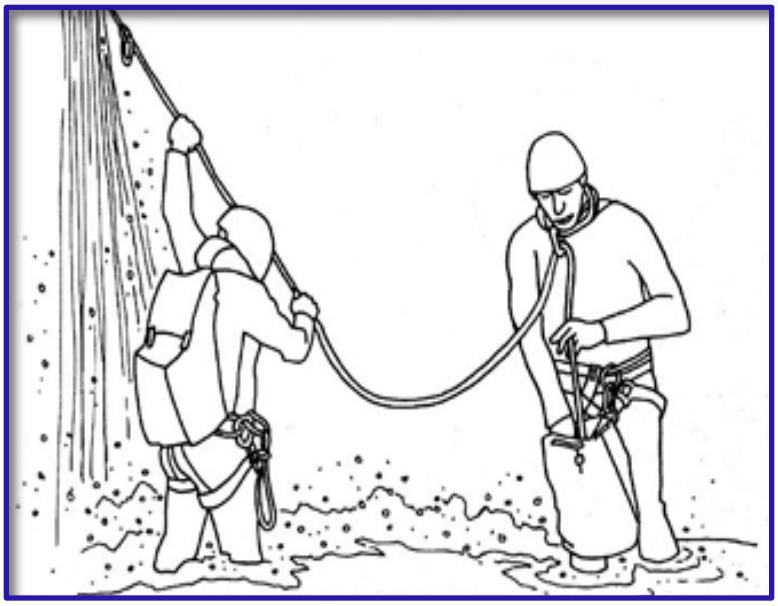
ATENŢIE! Înaintea indicării locului de salt, asiguraţi-vă că zona este lipsită de pericole, printr-o sondare amănunţită!

STOP !

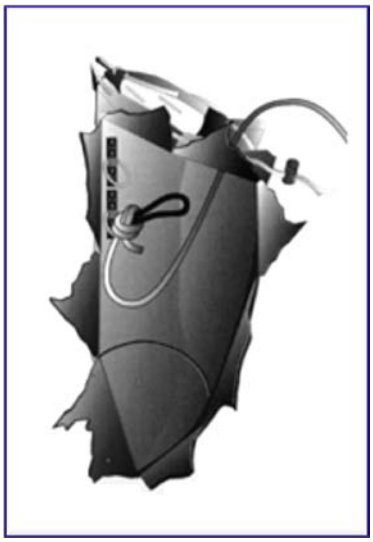
LIBER !

DEBRAIAZĂ!
Coarda prea scurtă, sau coechipier blocat.

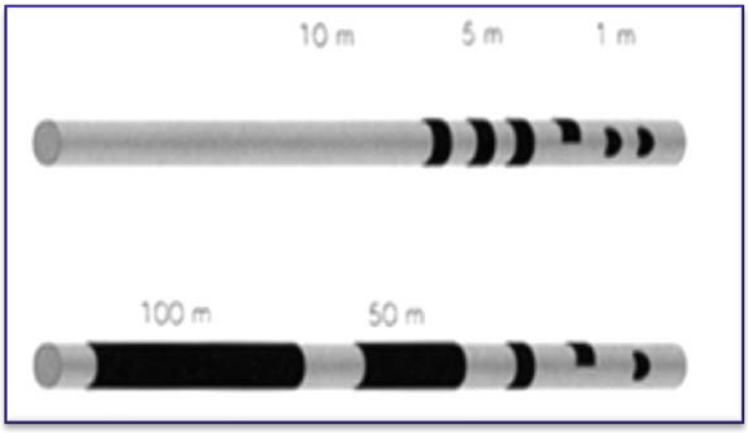
Filarea corzii în “Kit boule”



ATENŢIE! În momentul executării manevrei de recuperare a corzii, asiguraţi-vă că pe capătul ce urmează să treacă prin amaraj nu sunt formate noduri, bucle, sau sunt agăţate piese de echipament sau crengi, etc.



Tracţiunea corzii care se recuperează se face cu o viteză constantă, fără şocuri, pe măsură ce un echipier o filează în sacul de coardă, adică în Kit boule.



Marcajele pe corzile de canyoning se realizează cu markere speciale, care nu deteriorează coarda.

NU lipiţi niciun fel de bandă adezivă pe capetele corzilor! Există riscul blocării în amaraj!

Echipament necesar şi obligatoriu

Echipament	Începători	Avansaţi
• costum de neopren complet, plus ciorapi, mănuşi, cagulă din neopren (grosimea de 4 sau 5 mm este un bun compromis supleţe/izolare),	✓	✓
• cască de protecţie (pentru sporturi acvatice sau montane),	✓	✓
• ham (ajustabil pentru canyoning sau escaladă, cu posibilitatea de montare a unui coborâtor; se poate utiliza şi cel de speologie cu verigă centrală) + lonjă dublă (confecţionată din coardă dinamică de minim 9 mm grosime),	✓	✓
• coborâtor de tip 8 sau Piranha,	✓	✓
• 5 carabiniere (din care 2 cu siguranţă),	✓	✓
• 1 scripete,	✓	✓
• 1 fluier,	✓	✓
• 1 carnet şi 1 pix,	✓	✓
• un sac de transport, care să conţină: un sac etanş şi un bidon etanş de maxim 6 litri cu: frontală electrică etanşă, folie de supravieţuire, brichetă, o sursă de încălzire (spirtieră, primus sau lumânări, etc.), recipient pentru apă,	✓	✓
• 2 blocatoare: 1 Croll + 1 Basic , 1 pedală pentru Basic, 1 întinzător sau vestă pentru Croll,		✓
• 5 carabiniere cu siguranţă (preferabil de tip HMS sau D),		✓
• 1 coborâtor de tip 8 de rezervă,		✓
• 2 -3 bucle de chingă pentru amaraje,		✓
• 2 - 3 bucle express cu carabiniere cu siguranţă (în afara de cele 5 carabiniere cu siguranţă menţionate mai sus),		✓
• 1 mică trusă medicală,		✓
•1 scripete,		✓
• 1 cuţit sau briceag,		✓
• 1 trusă de spituri, care să conţină ciocan, tamponor, cheie de 13, tub şi spituri,		✓
• 1 mască de scufundare.		✓

2% către Asociaţia Română de Canyoning

Ce înseamna 2% pentru contribuabili?

Prevederea 2% este un mecanism de transparenţă fiscală prin intermediul căruia contribuabilii persoane fizice pot să direcţioneze 2% din impozitul lor pe venit către o organizaţie neguvernamentală .

Puteţi astfel decide către cine merge 2% din impozitele dvs.!