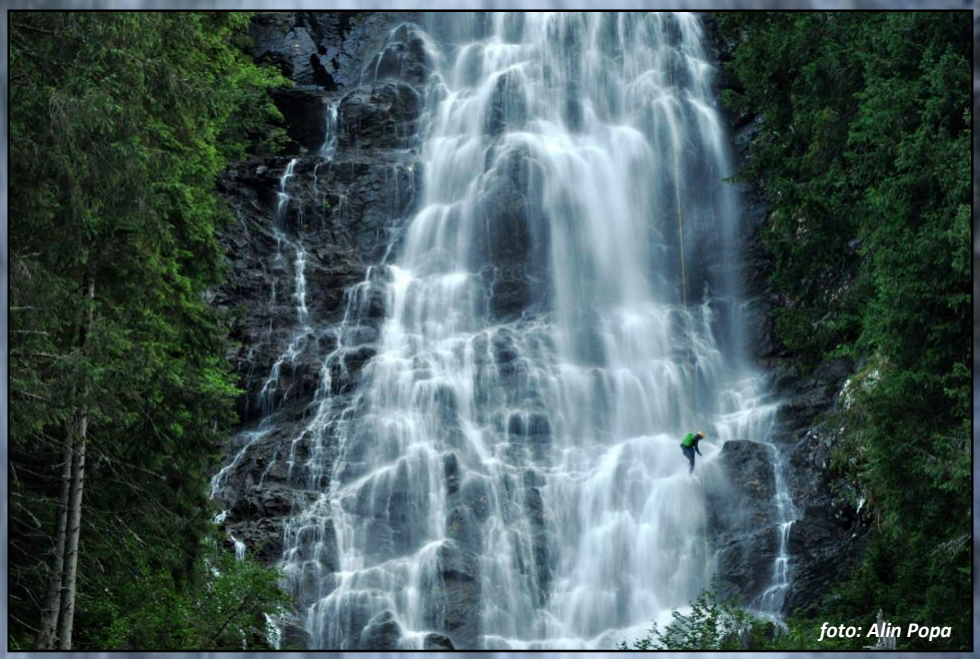


Valea Cernei 2020

foto: Alin Popa

canioane: Bobot, Drăstănic, Râmnuţa, Ţăsna, Vânturătoarea , Zgăul Vintilanilor

Circulara 1

Asociaţia Română de Canyoning

organizează:

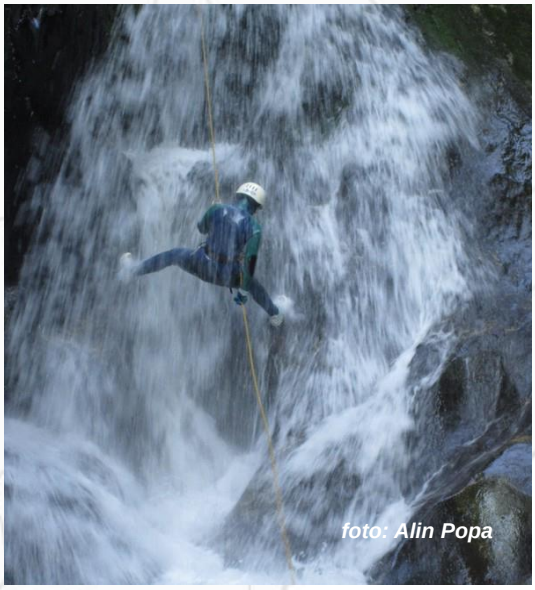
ŞCOALA NAŢIONALĂ de COBORÂRI CANIOANE

– editia XXVII –

Locul şi Perioada…

Acţiunea se va desfăşura pe Valea Cerna (Munţii Mehedinţi şi Cernei), în perioada **4 - 11 Octombrie 2020.**

Şcoala oferă tuturor iubitorilor de activităţi montane, posibilitatea specializării în tehnicile specifice coborârii canioanelor. Se vor parcurge următoarele canioane: **Bobot, Drăstănic, Râmnuţa, Ţăsna, Zgăul Vintilanilor.**



Nivele de scolarizare

Nivel 1: Oferă cursantului descoperirea în general a tehnicilor specifice canyoningului, deprinderea lor, fiind stimulată, în același timp, însuşirea ca pasiune autentică a acestei discipline.

Nivel 2: Cursantul trebuie să fie absolvent al **Nivelului 1**, iar decizia pentru a fi admis este luată după un test de evaluare.

foto: Elena Buduran

foto: Elena Buduran

foto: Alin Popa

Obiectul acestui nivel este de a învăţa tehnicile de echipare a canioanelor de anvergură redusă ca: tehnicitate, debit al cursului de apă şi angajament, pentru ca în final să devină conducător de explorare.

Observație: Nivelul 2 se organizează doar dacă se înscriu minim 3 persoane.

Perfectionare tehnică: Cursantul trebuie să fie absolvent al **Nivelului 2**. Obiectul acestui nivel este acela de a aprofunda tehnicile de echipare a canioanelor de anvergură redusă ca: tehnicitate, debit al cursului de apă şi angajament, precum și comportarea în anumite situații ce pot aparea în parcurgerea canioanelor.

Observație: Perfecționarea tehnică se organizează doar dacă se înscriu minim 3 persoane.

!!! Canyoning-ul este prin definiție un sport cu risc de accidentare. Participarea la acțiunile din cadrul școlii este voluntară, organizatorii neputând impune acest lucru.
Fiecare participant va semna o declarație pe proprie răspundere de acceptare a acestui risc,

Condiții de participare:

- asigurare de accidente (valabilă pe întreaga perioadă a şcolii),
- aviz medical (cu menţiunea "**apt pentru practicarea sporturilor montane**"), nu mai veche de 3 luni,
- Vârsta minimă este de 18 ani.

Cazare

Pensiunea "Dumbravă", situată pe Valea Cernei, la "kilometrul 12", amonte de Băile Herculane.

Oferta de cazare este dispusă în:

- apartament cu 2 camere duble (4 persoane), (50 lei loc/zi),
- camera dubla, (120 lei /zi),
- camera single, (100 lei cameră/zi)

Micul dejun și cina pot fi servite la "**Pensiunea Dumbravă**".

Costuri aproximative: Cina - 25lei/pers, Mic dejun: 15 lei/pers.

- *Cazarea și masa nu sunt incluse în taxa de participare. De rezervarea cazării se ocupa A.R.C. după achitarea taxei de înscriere, în limita locurilor disponibile. In cazul renuntarii, nu se returneaza contravaloarea cazarii.*
- *Prețurile pentru cazare și masă sunt orientative putând exista mici diferențe la fața locului. A.R.C. nu își asumă responsabilitatea în privința prețurilor de cazare și masă.*

Taxa de participare

Taxa de participare este de **850 lei** pentru **Nivelul 1**, **Nivelul 2** și **Perfecșionare tehnică**.

Taxa include: şcolarizarea realizată de inițiatori, monitori și instructori ai Asociației Române de Canyoning - ARC, accesul la poligoanele ARC, suportul de curs, utilizarea echipamentului colectiv, diploma de absolvire, sala pentru lecţii teoretice, magazie, parcare.

Înscriere

Numărul locuri: este limitat la 20, în ordinea achitării taxei.

Data limită este 15 septembrie 2020 pentru trimiterea taxei în următorul cont**:**

Asociaţia Română de Canyoning, CUI 22959523,

Cont: RO 03 BTRL 0130 1205 F00102XX, deschis la Banca Transilvania Cluj-Napoca,

şi a completării formularului de înscriere, disponibil online la adresa:

Formular Inscriere SNC 2020 sau www.canyoning.ro

*O persoană este considerată înscrisă doar după achitarea taxei de înscriere. Pe ordinul de plată, la rubrica motivul plății, vă rugăm specificați "**Participare la tabăra canyoning**".*

Informații referitoare la echipamentul necesar, cât şi alte amănunte vor fi specificate în **Circulara 2** care se va trimite doar celor înscrisi la şcoală. **In lipsa de echipament personal, acesta se poate închiria.**

foto: Alin Popa

Pentru mai multe informații, ne puteți contacta pe Asociatia Romana de Canyoning

sau pe adresa de mail: **popa_alyn@yahoo.com** precum și la telefon: 0728-977165

Program orientativ

Ziua	N1	N2	PT
Duminică	Verificare echipament	Ora 18:00 examen teroretic	Canion
	Opening party		
Luni	Faleză	Test practic	Canion
Marți	Canion	Canion	Canion
Miercuri	Canion	Canion	Canion
Joi	Ape repezi	Canion	Canion
Vineri	Canion	Canion	Canion
Sâmbătă	Canion		
Duminică	Inchiderea scolii		